

Conectando con tus Hijos

Parentalidad con Inteligencia Emocional. Un programa para comprender, acompañar y conectar.

6 módulos

Material descargable

Actividades

Certificado



Un programa para comprender, acompañar y conectar

Criar también implica enfrentarse a momentos difíciles: rabietas, frustraciones, desbordes emocionales, discusiones y situaciones en las que no siempre es fácil saber cómo responder.

Conectando con tus hijos: Parentalidad con Inteligencia Emocional es un programa pensado para madres, padres y cuidadores que quieren comprender mejor las emociones de sus hijos y desarrollar herramientas concretas para acompañarlos con mayor calma, empatía y seguridad.

Basado en el enfoque **Tuning in to Kids®**, el curso entrega estrategias prácticas para reconocer emociones, validar lo que sienten, establecer límites claros y fortalecer el vínculo familiar.

A través de sus módulos, aprenderás a transformar los momentos difíciles en oportunidades de conexión, ayudando a tus hijos a desarrollar herramientas emocionales que podrán acompañarlos durante toda su vida.



BIENVENIDA

Bienvenida

Un primer acercamiento al curso y a las herramientas que ayudarán a madres, padres y cuidadores a acompañar de mejor manera las emociones de sus hijos.

- Bienvenida

MÓDULO 1

¿Por qué mi hijo reacciona así?

El secreto detrás de las emociones de los niños.

- Lección 1.1: Introducción a la inteligencia emocional
- Lección 1.2: Convertirse en un coach emocional
- Lección 1.3: Conviértete en el coach emocional de tu hijo

MÓDULO 2

Cómo lograr que tu hijo te escuche sin gritos

La clave para conectar antes de corregir.

- Lección 2.1: Identificando y conectando con tus emociones y las de tus hijos
- Lección 2.2: Creando el contexto adecuado para el coaching emocional
- Lección 2.3: Comprendiendo la meta emoción

MÓDULO 3

Qué hacer cuando explota emocionalmente

Cómo acompañar una pataleta sin perder el control.

- Lección 3.1: Percibiendo las emociones de nuestros hijos
- Lección 3.2: Alfabeto emocional
- Actividad interactiva: Siendo un coach emocional

MÓDULO 4

Pon límites sin dañar la relación

Disciplina con firmeza y cariño.

- Lección 4.1: Explorando diferentes estilos parentales
- Lección 4.2: Estilos parentales: comprender, ayudar y resolver

MÓDULO 5

Cómo criar hijos emocionalmente fuertes

Las habilidades que tu hijo necesita para toda la vida.

- Lección 5.1: Autocuidado emocional: reconociendo e incorporando hábitos de autocuidado
- Lección 5.2: Respondiendo a la rabia de los niños
- Lección 5.3: Regular la rabia y las peleas entre hermanos

MÓDULO 6

El cambio comienza contigo

Consolidar conocimientos y cuidar de uno mismo para cuidar mejor de los hijos.

- Lección 6.1: ¿Cómo educar con paciencia cuando estás agotado?

CIERRE

Cierre del curso

- Certificado del curso

Este es el camino que recorreremos juntos

Si tienes dudas sobre el curso o quieres saber cuál es el mejor momento para empezar, escríbenos. Estamos para acompañarte.

[Comprar curso](#)

[Descargar recursos gratuitos](#)

[Consultar por WhatsApp](#)

centropsicologicoloscisnes.cl