



# Curso Conectando con tus hijos: Parentalidad con Inteligencia Emocional

El curso "**Conectando con tus hijos: Parentalidad con Inteligencia Emocional**" es un programa online diseñado para padres, madres y cuidadores. Su objetivo es proporcionar herramientas fundamentales para manejar con empatía y eficacia las emociones de los hijos, basado en los principios de la Inteligencia Emocional.

## Programa

### Módulo 1: Explorando la Inteligencia Emocional

Descubrir la clave del éxito emocional de los hijos.

- **Lección 1.1:** Introducción a la inteligencia emocional
- **Lección 1.2:** Convertirse en un coach emocional
- **Lección 1.3:** Herramientas para ser un coach emocional para tu hijo. Aprendiendo un estilo parental con inteligencia emocional. Video Tuning in to kids: escenarios ejemplificadores de estilos parentales.

### Módulo 2: Conectando Emocionalmente con tus Hijos

Construir puentes emocionales para una relación más fuerte.

- **Lección 2.1:** Identificando y conectando con tus emociones y la de tus hijos.
- **Lección 2.2:** Creando el contexto adecuado para el coaching emocional
- **Lección 2.3:** Lección 2.3: Comprendiendo la meta emoción (historia parental y creencias sobre las emociones) Video Tuning in to kids: escenarios ejemplificadores de estilos parentales.

### Módulo 3: Desarrollando y aplicando destrezas prácticas para comprender la experiencia emocional Infantil .Adentrarse en el mundo emocional de los hijos.

- **Lección 3.1 :** Percibiendo las emociones de nuestros hijos. Practicando habilidades parentales. Desarrollando un estilo parental Coach emocional.

## **Módulo 4: Estilos parentales, reconociendo tu estilo parental y aprendiendo estrategias parentales.**

Desarrollando empatía y entendimiento emocional, fortalecer la capacidad de comprender, ayudar y resolver problemas con tus hijos.

- **Lección 4.1:** Explorando diferentes estilos parentales
- **Lección 4.2:** Estilos parentales, desarrollando habilidades parentales para comprender, ayudar y resolver problemas. Video Tuning in to kids: escenarios ejemplificadores de estilos parentales.

## **Módulo 5: Habilidades Prácticas para el Coaching Emocional**

Dominar técnicas efectivas para gestionar emociones intensas. Estrategias para la expresión y regulación de la rabia en tus hijos.

- **Lección 5.1:** Autocuidado emocional, reconociendo e incorporando hábitos de autocuidado.
- **Lección 5.2:** Respondiendo a la rabia de los niños: Estrategias para gestionar las emociones en tus hijos. Conductas aceptables y no aceptables, incorporando límites.
- **Lección 5.3:** Estrategias para la regulación y expresión de la rabia. Manejo de la ira y peleas entre hermanos. Establecer límites claros. Video Tuning in to kids: escenarios ejemplificadores de estilos parentales.

## **Módulo 6: Reforzando lo Aprendido y Autocuidado**

Consolidar conocimientos y cuidar de uno mismo para cuidar mejor de los hijos.

- **Lección 6.1:** Estrategias específicas de autocuidado para padres y madres. Video Tuning in to kids: escenarios ejemplificadores de estilos parentales.

### **El curso Incluye:**

- Entrevista personal con las entrenadoras del curso.
- 6 Módulos enriquecidos con videos concisos y prácticos.
- Videos exclusivos que ejemplifican los estilos parentales del curso "Tuning in to Kids".
- Material complementario para profundizar tu aprendizaje.
- Certificado de participación.
- Tiempo disponible para realizar el curso: 1 año

[\*\*COMPRAR AQUÍ\*\*](#)